

## «Методы и способы развития мелкой моторики у детей средней группы»

Мелкая моторика — комплекс скоординированных действий, направленных на точное выполнение мелких движений пальцами и кистями рук и ног. Иначе говоря, ловкость. В этом процессе принимают участие нервная, мышечная, костная и даже зрительная системы.

Через развитие мелкой моторики развиваются такие высшие свойства сознания, как внимание, мышление, координация, воображение, наблюдательность, зрительная и двигательная память и речь. Физиолог И. Павлов говорил «Руки учат голову, затем поумневшая голова учит руки, а умелые руки снова способствуют развитию мозга».

Речевая способность ребенка зависит не только от тренировки артикуляционного аппарата, но и от движения рук. Тренировка пальцев рук влияет на созревание речевой функции. Недаром педагог В. Сухомлинский писал: «Ум ребенка находится на кончиках его пальцев». Ребенок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически рассуждать, у него развиты память, внимание и связная речь. Дети с плохо развитой ручной моторикой наловко держат ложку, карандаш, не могут застегивать пуговицы, шнуровать ботинки. Им трудно работать с мелким конструктором и мелкими предметами. Чем «умнее» руки, тем умнее ребенок. Работу по развитию мелкой моторики надо начинать с раннего детства и вести систематически.

А как же развивать мелкую моторику рук в домашних условиях? Очень просто! Для начала загляните на кухню, и вы убедитесь, что здесь найдется масса интересных идей для ваших детей. Присмотритесь к обычным макаронам. Они бывают различной формы (бантики, трубочки, листики и т. д.) Из всего этого можно складывать целые картины. А на тонком слоесыпанной крупы в большую тарелку или поднос легко и приятно «рисовать» всеми пальчиками по очереди. Девочки с удовольствием могут играть роль «Золушки», перебирая различные крупы и макароны. Если ребенок умеет считать, то можно сравнивать чего большего и т. д.

Вашему вниманию я представляю несколько блоков пальчиковых игр, которые вы можете использовать дома для развития мелкой моторики.

Пальчиковые игры с элементами массажа (при помощи колючих мячиков, зубной щетки, шишечек грецких орехов, прищепок, шнурков с узелками и т. д.) Массаж проводится под стихотворное четверостишие  
Игры с сыпучими материалами (игра «Золушка», «Красные бусы из макарона», «Выложи лошадку», «Рисование по крупу»).

Игры с различными застежками, шнурочка («Самоделки», «Игры с прищепками», «Застежки», «Шнурочка», «Скатай клубочек»).

Игры с использованием бросового материала («Найди и закрутись» - можно закручивать крышки на бутылки или гаечки на винтики и т. д., «Аппликация из крышек», «Разноцветные бусы из крышек», «Аппликация из салфеток» - салфетки рвутся на мелкие кусочки, скатываются в мелкие шарико, а затем из них выпальзываются рисунки).

Вот так можно весело и с пользой провести время на кухне. Усложняйте задания, придумывайте новые. Творите вместе с вашими детьми!